



MAHARISHI UNIVERSITY OF MANAGEMENT AND TECHNOLOGY

MAHARISHI ROAD, MANGLA, BILASPUR (CHHATTISGARH)-495001

FINAL EXAM : SEMESTER-IV, SESSION : 2020-21

COURSE : MA YOGA, PAPER – II

SUBJECT CODE : MAYOGA122, SUBJECT : YOGA THERAPY

Max Marks : 70

Min Pass Marks : 28

निर्देश : सभी प्रश्नों को निर्देशानुसार हल है।

प्रश्न 01 विकल्प की सहायता से प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

01X10=10

- (i) उच्च रक्तचाप में लाभकारी प्राणायाम नहीं है ?
(अ) भस्त्रिका (ब) शीतकारी (स) भ्रामरी (द) शीतली
- (ii) अवसाद में कौन से प्राणायाम नहीं करना चाहिए।
(अ) भस्त्रिका (ब) सूर्यभेदी (स) उज्जायी (द) भ्रामरी
- (iii) सियाटिका में लाभकारी आसन है?
(अ) हलासन (ब) जानुशिरासन
(स) मकरासन (द) पश्चिमोत्तानासन
- (iv) आर्थराइटिस के रागियों के लिए लाभकारी आसन है?
(अ) धनुरासन (ब) हलासन
(स) पवन मुक्तासन भाग- 1 (द) वकासन
- (v) सी.ओ.पी.डी. कौन से तंत्र से संबंधित रोग है?
(अ) उत्सर्जन तंत्र (ब) रक्त परिसंचरण तंत्र
(स) प्रतिरक्षा तंत्र (द) श्वसन तंत्र
- (vi) वेरीकोज वेन रोग किससे संबंधित है?
(अ) घमनी (ब) फुफ्फुसीय घमनी
(स) शिरा (द) फुफ्फुसीय शिरा
- (vii) न्युरोलाजिकल डिऑर्डर है?
(अ) तनाव (ब) चिंता (स) मिर्गी (द) अवसाद
- (viii) सिजोफ्रेनिया है?
(अ) न्युरोलाजिकल डिऑर्डर (ब) साइकेट्रिक डिऑर्डर
(स) दोनों (द) दोनों नहीं
- (ix) हाईपर एसिडिटी रोग हेतु उपयुक्त आसन है?
(अ) हलासन (ब) जानुशिरासन
(स) बज्रासन (द) पश्चिमोत्तानासन
- (x) रिनल स्टोन रोग किस तंत्र से संबंधित है?
(अ) पाचन तंत्र (ब) उत्सर्जन तंत्र
(स) भवसन तंत्र (द) कोई नहीं

प्रश्न 02 अति लघुउत्तरीय प्रश्न(प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है, कोई पांच प्रश्नों के उत्तर लिखें) 02X5=10

प्र0 (i) रोग निदान क्या है?

अथवा

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार स्वास्थ्य की परिभाषा को समझाइये।

प्र0 (ii) ऑस्टियो आर्थराइटिस के क्या कारण है?

अथवा

लम्बर स्पोन्डिलोसिस एवं सर्वाइकल स्पोन्डिलोसिस में क्या अंतर है?

प्र0 (iii) अल्सर के क्या कारण हैं?

अथवा

रिनल हाईपरटेंसन के कारणों को लिखिए।

प्र0 (iv) ब्रोंकियल एवं कार्डियक अस्थमा में क्या अंतर है?

अथवा

वेरीकोज वेन में कौन से आसन लाभकारी है?

प्र0 (v) चिंता के प्रबंधन हेतु प्राणायाम का वर्णन कीजिए।

अथवा

पार्किन्सन रोग में उपयुक्त प्राणायाम को लिखिए।

प्रश्न 03 लघुउत्तरीय प्रश्न (प्रत्येक प्रश्न 05 अंक का है कोई 2 प्रश्न करने हैं)

5x2=10

प्र0 (i) आयुर्वेद के अनुसार **समदोश** एवं **समधातु** को समझाइये।

प्र0 (ii) किडनी स्टोन के प्रबंधन हेतु उपयुक्त आसन, प्राणायाम एवं षट्कर्म का वर्णन कीजिए।

प्र0 (iii) अपच के कारणों को बताते हुए उनके यौगिक प्रबंधन का वर्णन कीजिए।

प्रश्न 04 दीर्घउत्तरीय प्रश्न (प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है कोई 4 प्रश्न करने हैं)

10x4=40

प्र0 (i) योग चिकित्सा के सिद्धांत को विस्तार से समझाइये।

प्र0 (ii) स्वर, प्राण एवं प्रणायाम का शारीरिक मानसिक एवं मनोशारीरिक संबंध का वर्णन कीजिए।

प्र0(iii) रिमुटॉइड अर्थ्राइटिस रोग के लक्षण एवं कारणों का वर्णन करते हुए उनका यौगिक प्रबंधन बताइये।

प्र0(iv) इरेटेबल बॉवेल सिन्ड्रोम के लक्षण, कारण एवं उनके यौगिक प्रबंधन का वर्णन कीजिए।

प्र0(v) अवसाद के लक्षण, कारण, प्रकार एवं उनके यौगिक प्रबंधन का वर्णन कीजिए।

प्र0(vi) ब्रोंकियल अस्थमा के लक्षण एवं कारणों का वर्णन करते हुए उनके प्रबंधन में षट्कर्म एवं प्राणायाम कि उपयोगिता को समझाइये।

प्र0(vii) साइनुसाइटिस एवं सिओपीडी रोग हेतु यौगिक प्रबंधन का वर्णन कीजिए।
