



# MAHARISHI UNIVERSITY OF MANAGEMENT AND TECHNOLOGY

MAHARISHI ROAD, MANGLA, BILASPUR (CHHATTISGARH)-495001

FINAL EXAM : SEMESTER-III, SESSION 2020-21

COURSE –M A YOGA, PAPER – IV, SUBJECT CODE MAYOGA118,

NATUROPATHY

Max Marks : 70

Min Pass Marks : 28

निर्देश :- सभी प्रश्नों को हल करें।

प्रश्न 01 विकल्प की सहायता से प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

01X10=10

- (i) रिटर्न टू नेचर पुस्तक के लेखक कौन है ?।  
(अ) डॉ लुई कूने (ब) एडोल्फ जस्ट (स) महात्मा गांधी (द) उपरोक्त सभी
- (ii) मिट्टी में निम्न में से कौन सा गुण मुख्यतः पाया जाता है ?  
(अ) प्राण बढ़ाने का (ब) दुर्गंध मिटाने का  
(स) सुगन्ध मिटाने का (द) उपरोक्त सभी
- (iii) उपरोक्त तीनों प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार रोगों का मूल कारण है ?  
(अ) कीटाणु (ब) गंदगी (स) विजातीयद्रव्य (द) कमजोरी
- (iv) महात्मा गांधी को किस किताब ने अत्यधिक प्रभावित किया ?  
(अ) हाइड्रो थेरेपी (ब) मड थेरेपी (स) रिटर्न टू नेचर (द) उपरोक्त तीनों
- (v) महात्मा गांधी द्वारा स्थापित प्राकृतिक चिकित्सा केंद्र कहां है ?  
(अ) निसर्गोपचार आश्रमउरली कांचन पुणे  
(ब) प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग केंद्र परमार्थ निकेतन ऋषिकेश  
(स) बापू प्राकृतिक चिकित्सालय पटपड़गंज दिल्ली  
(द) प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग स्वास्थ्य केंद्र नई दिल्ली
- (vi) प्राकृतिक चिकित्सा में .....उभरते हैं?  
(अ) मानसिक रोग (ब) दबे रोग (स) शारीरिक रोग (द) त्वचा रोग
- (vii) प्राकृतिक चिकित्सा का मुख्य आधार क्या है?  
(अ) मिट्टी, जल (ब) मालिश (स) आहार (द) पंचतत्व
- (viii) प्राकृतिक चिकित्सा दिवस कब मनाया जाता है?  
(अ) 18 नवंबर (ब) 18 दिसम्बर (स) 21 जून (द) 11 जनवरी

- (ix) प्राकृतिक चिकित्सा को..... चिकित्सा भी कहते हैं।  
(अ) आयुश (ब) निसर्ग (स) दोनों (द) उपरोक्त कोई नहीं
- (x) आयुष मंत्रालय भारत सरकार ने कब राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा दिवस मनाने की घोषणा की ?  
(अ) 18 नवंबर 2019 (ब) 18 दिसम्बर 2018  
(स) 18 नवंबर 2018 (द) उपरोक्त कोई नहीं

**प्रश्न 02 अति लघु उत्तरीय प्रश्न** (प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है कोई पांच प्रश्न हल कीजिए) **2X5=10**

- (i) रोगों के कारण कीटाणु नहीं होते स्पष्ट कीजिए?

अथवा

घर्षण स्नान क्या है? वर्णन कीजिए ?

- (ii) प्रतिश्याय रोग से आप क्या समझते हैं?

अथवा

मिट्टी के प्रकार बताइए ?

- (iii) जल के गुणों की व्याख्या कीजिए ?

अथवा

आदर्श आहार को समझाइए ?

- (iv) उपवास के क्या नियम बताए गए हैं? स्पष्ट करें?

अथवा

पूर्ण उपवास क्या है ?

- (v) मालिश की विधियों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए?

अथवा

दलना प्राकृतिक चिकित्सा की किस विधि के अंतर्गत आता है?

**प्रश्न 03 लघु उत्तरीय प्रश्न** (प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है कोई 2 प्रश्न हल कीजिए) **5x2=10**

- (i) भारत सरकार द्वारा प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में किये गये कार्यों का वर्णन कीजिये ?  
(ii) माइग्रेन की प्राकृतिक चिकित्सा को लिखिए ?  
(iii) प्राकृतिक एवं आदर्श आहार को स्पष्ट कीजिए ?

**प्रश्न 04**

**दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है कोई 4 प्रश्न करने हैं)**

**10x4=40**

प्र0(a) प्राकृतिक चिकित्सा के 10 सिद्धांतों की विस्तृत व्याख्या करें ?।

प्र0(b) मालिश चिकित्सा के समस्त प्रकारों का सविस्तार वर्णन कीजिए?।

प्र0(c) प्राकृतिक चिकित्सा को स्पष्ट करते हुए रोगों में प्राकृतिक आहार के महत्व को दर्शाइए ?

प्र0(d) सूर्य के रंगों का वर्णन करते हुए उनके चिकित्सीय उपयोग बताइए?

प्र0(e) मिट्टी के महत्व को स्पष्ट करते हुए मिट्टी के प्रकारों एवं चिकित्सा प्रयोगों का वर्णन कीजिए ?।

प्र0(f) उपवास चिकित्सा को स्पष्ट करते हुए यह स्वास्थ्य के लिए हितकर है या आहित कर अपने शब्दों में लिखिए??

प्र0(g) प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति अन्य चिकित्सा पद्धतियों से श्रेष्ठ है सविस्तार वर्णन कीजिए ?।

\*\*\*\*\*